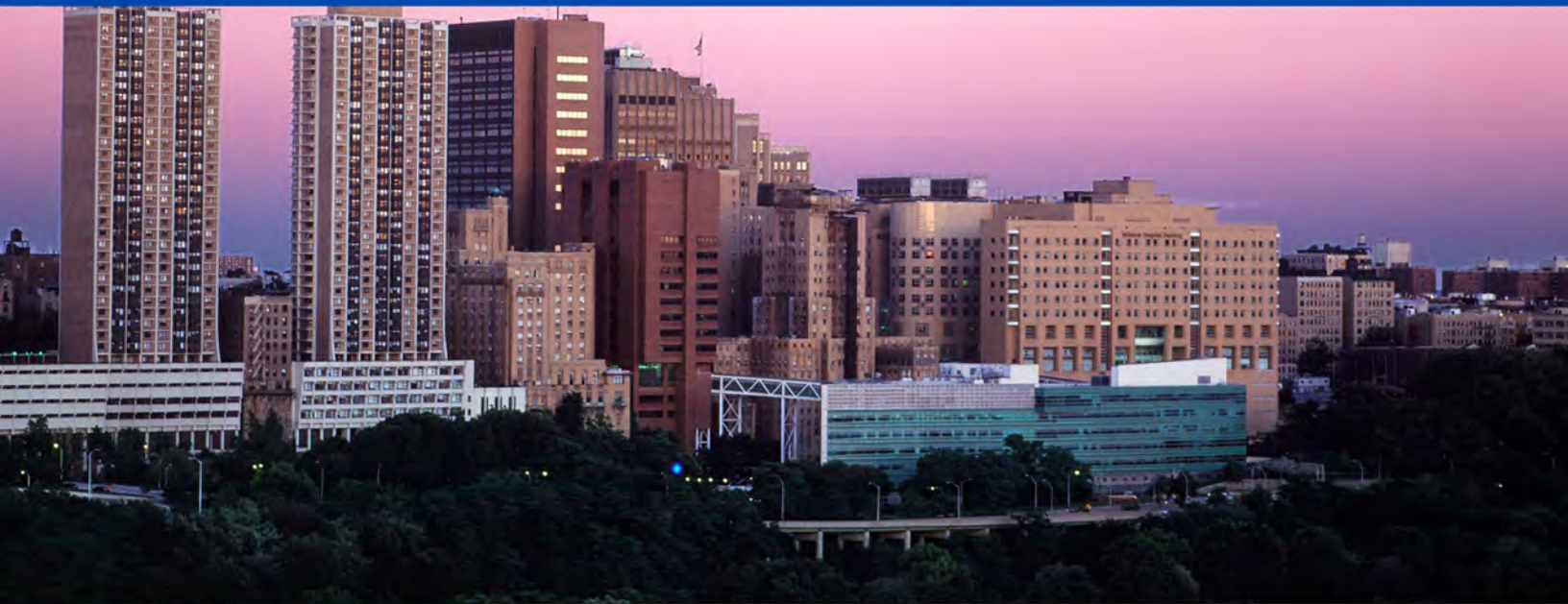


memory NOTES

ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER
NEWSLETTER/ BOLETÍN INFORMATIVO
CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE LA
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



CONTENTS CONTENIDO: Spotlight

Enfoque en... pg. 2

Book release

Lazamiento de libro pg. 3

Upcoming events

Próximos eventos pg. 4

Interested in participating in
research?

*¿Está interesado en participar
en la investigación?* pg. 5

Discover resources

Descubre recursos pg. 6

Thank You

Gracias pg. 7

MESSAGE FROM THE DIRECTOR

Welcome! I am delighted and proud to share with you the Winter Edition of the Columbia University ADRC Newsletter.



The continued involvement of our surrounding community, research participants and their families is at the heart of what we do. Our goal is to share with you the latest Alzheimer's research updates, upcoming events, and valuable resources to support patients and families.

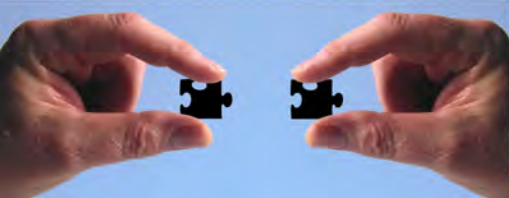
All my best, Scott Small, M.D.

Mensaje del Director

¡Bienvenido! Estoy encantado y orgulloso de compartir con ustedes la edición de invierno del boletín ADRC de la Universidad de Columbia.

La participación continua de la comunidad en nuestros alrededores, los participantes de la investigación y sus familias es el propósito por que lo que hacemos. Nuestro objetivo es compartir con usted las últimas actualizaciones de las investigaciones sobre el Alzheimer, los próximos eventos y recursos valiosos para apoyar a los pacientes y sus familias.

Todo lo mejor, Scott Small, M.D.



Enfoque en...

ADRC RESEARCH SCHOLAR

INVESTIGADORA BECADA POR EL ADRC

By / Por: Vanessa Guzmán, Ph.D.



"I look at how arteries change at different ages..."

I am a clinical neuropsychologist who studies how our arteries and brain work together. Arteries deliver blood and oxygen to the brain so that the brain can function properly. As we grow older, the health of our arteries changes and these changes can affect our thinking and memory. The goal of my research is to understand how our arteries change during aging and how these changes can harm the health of our brain. To learn more, I look at how arteries change at different ages all over our body and how some people's arteries age differently. I am especially interested in understanding whether some people might be more at risk for memory problems and Alzheimer's disease because of how their arteries age.



"Mi investigación es comprender cómo nuestras arterias cambian durante el envejecimiento"

Soy una neuropsicóloga que estudia cómo nuestras arterias y el cerebro trabajan juntos. Las arterias llevan sangre y oxígeno al cerebro para que el cerebro funcione adecuadamente. Cuando envejecemos, la salud de nuestras arterias cambia, y estos cambios pueden afectar nuestra capacidad para pensar y la memoria. El objetivo de mi investigación es comprender cómo nuestras arterias cambian durante el envejecimiento y cómo estos cambios pueden dañar la salud de nuestro cerebro. Para aprender más, observo cómo cambian las arterias en todo el cuerpo a diferentes edades y cómo las arterias de algunas personas envejecen de manera diferente. En particular, me interesa entender si algunas personas pudieran tener más riesgo de problemas de memoria y la enfermedad de Alzheimer basado en cómo envejecen sus arterias.

NAVIGATING LIFE WITH DEMENTIA

Navegando la Vida con Demencia



BOOK AUTHORED BY / LIBRO POR:
JAMES M. NOBLE, MD

»»» “A hopeful and helpful handbook to patients and family members on how to navigate life with dementia.”

In the latest edition to The American Academy of Neurology's (AAN's) Brain & Life Books®, *NAVIGATING LIFE WITH DEMENTIA*, author and neuroepidemiologist James M. Noble, MD, offers a hopeful and helpful handbook to patients and family members on how to navigate life with dementia. Caring for a loved one with Alzheimer's disease or dementia can be a difficult diagnosis to understand. This book includes tools on how to manage both the day-to-day issues and anticipating the long-term impact dementia has on patients as well as their families and friends. Dr. Noble strikes a hopeful but realistic tone throughout and gives insight to some of the most common foundational questions about a dementia diagnosis. Chapters are presented as a series of visits and discussions with Dr. Noble, using office-based examples to help understand key points.

»»» “Un manual esperanzador y útil sobre cómo afrontar la vida con demencia.”

En la última edición de Brain & Life Books® de la Academia Estadounidense de Neurología (AAN), *NAVEGANDO LA VIDA CON DEMENCIA*, el autor y neuroepidemiólogo James M. Noble, MD, ofrece un manual esperanzador y útil para pacientes y familiares sobre cómo afrontar la vida con demencia. Cuidar a un ser querido con la enfermedad de Alzheimer o demencia puede ser un diagnóstico difícil de entender. Este libro incluye herramientas sobre cómo navegar los problemas cotidianos y anticipar el impacto a largo plazo que la demencia tiene en los pacientes, así como en sus familiares y amigos. El Dr. Noble adopta un tono esperanzador pero realista en todo momento y brinda información sobre algunas de las preguntas fundamentales más comunes sobre un diagnóstico de demencia. Los capítulos se presentan como una serie de visitas y conversaciones con el Dr. Noble, utilizando ejemplos del consultorio para ayudar a comprender los puntos clave.

Find out more / Encuentre más información aquí
<https://www.neurology.columbia.edu/news/navigating-life-dementia-written-dr-james-m-noble>

<https://www.brainandlife.org/articles/dementia-resource-patients-families-caregivers>

Get it here / obténgalo aquí:
<https://www.amazon.com/Navigating-Life-Dementia-Brain-Books-ebook/dp/B0B649JK6S>



UPCOMING EVENTS

Próximos Eventos



<https://www.neurology.columbia.edu/about-us/events>

➤➤➤ BRAIN HEALTH WORKSHOP | TALLER DE SALUD DEL CEREBRO

December 6, 2023 @ 12:30pm to 1:30pm
Riverstone Senior Life Services
99 Fort Washington Avenue NY NY 10032

January 17, 2024 @ 11am to 12pm
STAR Older Adults Center
650 West 187th Street NY NY 10033

December 13, 2023 @ 2:00pm to 3:00pm
West Side Federation for Senior
230 West 103 Street, NY NY 10025

January 23, 2024 @ 11am to 12pm
Corsi Senior Center
307 West 116th Street NY NY 10025

January 3, 2024 @ 12:30pm to 1:30pm
Ralph J Rangel Social Club
159-36 Harlem River Drive NY NY 10025

January 30, 2024 @ 11am to 12pm
ARC Fort Washington Senior Center
516 West 181st New York NY 10033

January 9, 2024 @ 12:30pm to 1:30pm
Mary McLeod Bethune Senior Center
1970 Amsterdam Avenue NY NY 10032

To learn more contact | Para más información contacte a:
Danurys (Didi) Sanchez, MS Telephone: 212-305-1130

➤➤➤ CAREGIVER ORIENTATION | ORIENTACIÓN DEL GUIDADOR

Wednesday, December 13, 2023 |

Miercoles, 13 de Diciembre, 2023

1:00 PM - 2:00 PM

**Online Event (info below) | Evento en la web
(información abajo)**

Affectionally called "Caregiver Bootcamp," this is a monthly workshop for Neuro-Oncology caregivers to understand how to access important "concrete" services that your loved ones may need throughout the treatment journey. We will discuss important topics such as transportation, enrolling in Medicaid, advance care planning, as well as managing the emotional burden of caregiving.

"Campo de entrenamiento para el cuidador", como le llaman cariñosamente, es un taller mensual para que los cuidadores de neurooncología comprendan cómo acceder a importantes servicios "concretos" que sus seres queridos pueden necesitar durante el proceso de tratamiento. Discutiremos temas importantes como el transporte, la inscripción en Medicaid, la planificación anticipada de la atención y el manejo de la carga emocional de brindar cuidados.

To learn more contact | Para más información contacte a:
Nicole Ross
nlr2143@cumc.columbia.edu

INTERESTED IN PARTICIPATING IN RESEARCH?

¿Está interesado en participar en la investigación?



>>> ARE YOU INTERESTED IN PARTICIPATING IN MEMORY DISORDER RESEARCH? WOULD YOU LIKE TO SIGN UP TO RECEIVE MORE INFORMATION ABOUT MEMORY STUDIES THAT INTEREST YOU?

¿ESTÁ INTERESADO EN PARTICIPAR EN ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN RELACIONADOS A TRASTORNOS DE LA MEMORIA? ¿LE GUSTARÍA INSCRIBIRSE PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTUDIOS DE LA MEMORIA QUE LE INTERESEN?

>>> PLEASE COMPLETE OUR RESEARCH INTEREST QUESTIONNAIRE *USING THE QR CODE HERE OR THE LINK BELOW*. IT WILL TAKE LESS THAN 5 MINUTES OF YOUR TIME. HELP US FIND A CURE TODAY!



POR FAVOR COMPLETE NUESTRO CUESTIONARIO DE INTERÉS DE INVESTIGACIÓN *ESCANEANDO EL CÓDIGO QR AQUÍ O EN EL ENLACE ABAJO*. SOLAMENTE TOMA MENOS DE 5 MINUTOS DE SU TIEMPO.

¡AYÚDENOS A ENCONTRAR UNA CURA HOY!

<https://bit.ly/3RrowuX>



DISCOVER RESOURCES

FOR PATIENTS AND FAMILIES

*Descubre Recursos
Para pacientes y familias*

»»» In addition to our overarching research mission, the ADRC assigns equal importance to patient outreach and advocacy, and recruiting participants to support our ongoing research.

Además de nuestra misión de investigación, el ADRC asigna igual de importancia a aumentar nuestro alcance y poder ofrecer apoyo al paciente y al reclutamiento de participantes para apoyar nuestra investigación en curso.

<https://www.neurology.columbia.edu/research/research-centers-and-programs/alzheimers-disease-research-center-adrc/patients-and-families>

For more resources go here

Para más recursos vaya a:

[https://www.neurology.columbia.edu/
patient-care/resources](https://www.neurology.columbia.edu/patient-care/resources)

THANK YOU

For your participation

GRACIAS

Por su participación



The second annual Brain Health Fair held on Haven Plaza, was hosted by the Taub Institute WHICAP and OFFSPRING research studies, the Center for Alzheimer's Disease Excellence, and the ADRC Outreach, Recruitment, and Engagement Core, in collaboration with the CUIMC Office of Government and Community Affairs.

The Brain Health Fair aims to educate local community members about brain health and preventative health care. With additional support from local organizations and representatives from NYP/CUIMC, community members receive valuable information about nutrition, exercise, blood pressure monitoring, and other aspects of well-being by a panel of brain health experts. Special thanks to all the Taub faculty and staff who volunteered their time, including Didi Sanchez, Priscilla Liriano-Tuftan, Alicia Pacheco, Sara Walker, Natalia Johns, Massiel Benitez, Alejandro Cruz, Douglas Mendez, and many others.



PICTURED ABOVE (FROM LEFT):
DRS. LAWRENCE HONIG, RICHARD MAYEUX,
RAFAEL LANTIGUA, MIGUEL ARCE, YIAN GU

La segunda Feria anual de Salud Cerebral que se dió en Haven Plaza fue organizada por los estudios de investigación WHICAP y OFFSPRING del Instituto Taub, el Centro para la Excelencia en la Enfermedad de Alzheimer y el Núcleo de Extensión, Reclutamiento y Participación del ADRC, en colaboración con la Oficina de Gobierno y Asuntos de comunidad en CUIMC.

La Feria de la Salud del Cerebro tiene como objetivo educar a los miembros de la comunidad local sobre la salud del cerebro y la atención médica preventiva. Con el apoyo adicional de organizaciones locales y representantes de NYP/CUIMC, los miembros de la comunidad reciben información valiosa sobre nutrición, ejercicio, control de la presión arterial y otros aspectos del bienestar de un panel de expertos en salud cerebral. Un agradecimiento especial a todos los profesores y personal de Taub que ofrecieron su tiempo como voluntarios, incluidos Didi Sánchez, Priscilla Liriano-Tuftan, Alicia Pacheco, Sara Walker, Natalia Johns, Massiel Benitez Alejandro Cruz, Douglas Méndez y muchos otros.

FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT | PARA MÁS INFORMACIÓN

VISITE: [HTTP://CUMC.COLUMBIA.EDU/ADRC](http://cumc.columbia.edu/adrc)

Happy
New Year!



¡FELIZ
AÑO NUEVO!

 COLUMBIA

TAUB INSTITUTE

622 WEST 168TH ST, PH18

NEW YORK, NY 10032

PLACE
STAMP
HERE